

Приложение №1
к адаптированной основной
общеобразовательной программе
основного общего образования
МБОУ СОШ №144
(приказ № 233/1 от «31» августа 2023 г.)

**Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для
5-дневной учебной недели**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		5 В	6 В	7 В	8	9 В	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений¹</i>		2	2	2	2	1	9
<i>В мире информации</i>		1					
<i>Безопасность человека</i>		1	1	1			
<i>Проектная деятельность</i>				1	1		
<i>Культура речи</i>					1		
<i>Практическая математика</i>						1	
<i>Духовно – нравственная культура</i>			1				
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10	50
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>	3	3	3	3	3	15
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>	2	2	2	2	2	10
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	5	5	5	5	5	25

**Годовой учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР
для 5-дневной учебной недели**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		5 В	6 В	7 В	8	9 В	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34					34
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		918	952	1020	1054	1088	5032
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений²</i>		68	68	68	68	34	306

<i>В мире информации</i>	34					
<i>Безопасность человека</i>	34	34	34			
<i>Проектная деятельность</i>			34	34		
<i>Культура речи</i>				34		
<i>Практическая математика</i>					34	
<i>Духовно – нравственная культура</i>		34				
Максимально допустимая недельная нагрузка	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	340	340	340	340	340	1700
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>	102	102	102	102	102	510
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>	68	68	68	68	68	340
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	170	170	170	170	170	850