

Приложение № 26
к основной общеобразовательной программе -
основного общего образования
МБОУ СОШ № 144

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Профориентация»»
для 5 класса**

Нижний Тагил

2023 год

Содержание:

1	Содержание курса внеурочной деятельности	3
2	Планируемые результаты освоения курсов внеурочной деятельности	7
3	Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности с указанием форм проведения занятия и возможностью использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов внеурочной деятельности.	11

1. Содержание курса внеурочной деятельности.

Введение о шести составляющих профориентации.

Содержание курса внеурочной деятельности «Профориентация» представлено шестью разделами, в число которых входят введение в курс внеурочной деятельности «Профориентация», универсальные навыки, какой я, образовательная траектория, профессиональные возможности нашего региона, проба профессии.

Во всех разделах в последовательно усложняющихся контекстах предлагаются задания, основанные на проблемных жизненных ситуациях, формирующие необходимые для профориентации человека умения и способы действия. Последние занятия каждого года обучения используются для подведения итогов, проведения диагностики, оценки или самооценки и рефлексии.

№	Содержание курса внеурочной деятельности	Форма организации	Вид деятельности
1.	Введение в курс внеурочной деятельности «Профориентация» Знакомство участников программы игры и упражнения, помогающие познакомиться ожидания каждого школьника и группы в целом от современной работы Понятие «профессия». О чем люди думают прежде всего, когда задумываются о будущей профессии. Одна профессия на всю жизнь или сто профессий на одну жизнь. Примеры профессиональных судеб известных ученых, писателей, изобретателей, артистов. Развилка на профессиональном пути. Особенности современного рынка труда страны и региона. Профессии прошлого, настоящего, будущего. Профессии членов семей школьников и педагогических работников школы. С чего начать проектирование собственного профессионального пути. Первый выбор, связанный с будущей профессией, который делает школьник после получения аттестата об основном общем образовании. Собственный ранжированный список предпочитаемых профессий. Профессии людей, с которыми учащиеся сталкиваются по пути из дома в школу. Общее и особенное каждой профессии. Что важно для людей любой профессии. Профессиональные и надпрофессиональные навыки. Современные исследования об определяющей роли	Игры и упражнения, беседы, работа в группах планирование.	Познавательная, игровая, проблемно-ценностное общение

	<p>надпрофессиональных навыков человека для поиска работы, карьерного роста, самореализации в профессии. Профессии, которые ушли в прошлое.</p>		
2	<p>Универсальные навыки</p> <p>Вербальная и невербальная коммуникация и их роль в профессиональной жизни человека. Устная и письменная речь. Нужно ли профессионалу быть грамотным? Общение как умение не только высказывать свои мысли, но и слушать чужие. Невербальные средства общения. Жесты, мимика, телодвижения, как источник информации о человеке (например, для потенциального работодателя). Влияние интонации на слушателя. Эффективная коммуникация. Что значит быть «активным слушателем»? Основные правила делового этикета. Составление перечня профессий, для представителей которых навык коммуникации является приоритетным. Понимание как основа взаимоотношений между людьми. Умение поставить себя на место другого человека. Эмпатия как способность человека осознанно сопереживать эмоциональному состоянию других людей. Перечень профессий, для представителей которых важно обладать эмпатией. О чем говорят поступки человека. Личная страница в соцсетях, как возможность понять других людей. Что такое «личное пространство человека». Значение личного пространства для самочувствия, настроения, работоспособности человека. Почему нас раздражает переполненный транспорт или давка в очереди. Дистанции в общении. Нарушение личных границ. Способы сохранения личных границ в личной и профессиональной сфере. Чем опасен конфликт в профессиональной жизни человека? Польза конфликта. Нужно ли и как избегать конфликтных ситуаций? Конфликт, как стимул к дальнейшему развитию. Конструктивный и деструктивный</p>	<p>Работа в группах, презентация результатов обсуждения, индивидуальная работа, работа в игры и упражнения.</p>	<p>Познавательная, игровая, проблемно-ценностное общение.</p>

	<p>путь развития конфликта. «Я-высказывания» против «ты-высказываний». Способы взаимодействия в конфликте. Ролевые игры, помогающие получить навык решения конфликта. «Конфликтоёмкие» профессии. Влияние профессии на здоровье человека. Профессиональные риски, возникающие не только в травмоопасном производстве. Риск возникновения заболеваний, связанных с профессией. Способы профилактики.</p>		
<p>3</p>	<p>Какой я? Что мы наследуем от предков и что приобретаем в процессе развития. Учёт психологических особенностей человека в процессе выбора профессии. Игры, развивающие внимание, память, логику, абстрактное и критическое мышление. Правила командных игр. Профессии, требующие максимальной концентрации. внимания. Способность к самопознанию как особенность человека. Возникновение псевдонаук астрологии и нумерологии как ответ на запрос человека о познании себя. Способы получения знаний о себе. «Я» в зеркале «другого». Понимание себя как одно из условий успешного профессионального самоопределения. Профессии «психолог» и «психотерапевт» Профорientационные тесты стандартизированной методики оценки (При разработке и использовании профориентационной диагностики целесообразно опираться на Российский стандарт тестирования персонала). О точности их результатов. Экстремальные ситуации и «экстремальные» профессии. Какое впечатление мы производим на людей и какое впечатление люди производят на нас. Внешняя красота и внутренняя. Проблема неравенства при приёме на работу. Кому и когда важно презентовать себя. На что обращают внимание при первом знакомстве во время приёма на работу. Язык тела.</p>	<p>Работа в группах, презентация результатов обсуждения, индивидуальная работа, работа в парах, беседа, игры и упражнения, тестирование.</p>	<p>Познавательная, игровая, проблемно-ценностное общение</p>

	Грамотная речь как ресурс человека. Создание собственного стиля и уместность его демонстрации при приёме на работу. Резюме — что это такое и как его составить.		
4	Образовательная траектория Ошибки, которые мы совершаем в жизни. Причины ошибок. Ошибка в выборе профессии и её последствия. Как не ошибиться в выборе колледжа, вуза, профессии. Пути исправления ошибок. Ориентация на собственное будущее как залог сегодняшних успехов. Построение траектории собственной жизни. Сегодняшние успехи и достижения. Факторы, влияющие на успех в карьере. Примеры траекторий становления известных людей мира, страны, города. Большая профориентационная игра как способ конструирования школьником собственного образовательного и профессионального маршрута. Этапы проведения игры. Цели и задачи игры.	беседа, работа в группах, игра,	Познавательная, игровая, проблемно-ценностное общение

2. Планируемые результаты освоения курсов внеурочной деятельности.

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

Личностные результаты

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей, с которыми школьникам предстоит взаимодействовать в рамках реализации программы «Профориентация»;

- готовность к разнообразной совместной деятельности;

- выстраивание доброжелательных отношений с участниками курса на основе взаимопонимания и взаимопомощи;

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;

- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, с которыми школьники будут знакомиться в ходе профориентационных экскурсий на предприятия своего региона;

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;

- готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания

последствий поступков;

- осознание важности свободы и необходимости брать на себя ответственность в ситуации подготовки к выбору будущей профессии;
- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление к самовыражению в разных видах искусства, в том числе прикладного;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от той сферы профессиональной деятельности, которой школьник планирует заниматься в будущем;
- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием для экономии внутренних ресурсов;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека
- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе знаний, полученных в ходе изучения курса «Профориентация»;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной образовательной траектории и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;
- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения, в том числе в процессе ознакомления с профессиями сферы «человек-природа»;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде, в том числе осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность;
- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;
- ориентация в деятельности, связанной с освоением курса «Профориентация», на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира, средством самосовершенствования человека, в том числе в профессиональной сфере;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений,

поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия;

- освоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональному признаку;

- способность действовать в условиях неопределённости, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других, проходить профессиональные пробы в разных сферах деятельности;

- навык выявления и связывания образов, способность осознавать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать своё развитие, в том числе профессиональное;

- умение оперировать терминами и представлениями в области концепции устойчивого развития;

умение анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики; умение оценивать свои действия с учётом влияния на окружающую среду, достижений целей и преодоления вызовов, возможных глобальных последствий;

- способность осознавать стрессовую ситуацию, оценивать происходящие изменения и их последствия, формулировать и оценивать риски и последствия, формировать опыт, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации.

Метапредметные результаты

Метапредметные результаты во ФГОС сгруппированы по трем направлениям и отражают способность обучающихся использовать на практике универсальные учебные действия, составляющие умение учиться:

- овладение универсальными учебными познавательными действиями;
- овладение универсальными учебными коммуникативными действиями;
- овладение универсальными регулятивными действиями.

- Освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные);

Овладения универсальными учебными познавательными действиями:

1) базовые логические действия:

- выявлять дефицит информации о той или иной профессии, необходимой для полноты представлений о ней, и находить способы для решения возникшей проблемы;

2) базовые исследовательские действия:

- использовать вопросы как инструмент для познания будущей профессии;
- аргументировать свою позицию, мнение;
- оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе работы с интернет-источниками;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого обсуждения в группе или в паре;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия, связанные с выбором будущей профессии;
- выдвигать предположения о возможном росте и падении спроса на ту или иную специальность в новых условиях;

3) работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации, связанной с профессиональной деятельностью или дальнейшим обучением;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации, предназначенную для остальных участников курса «Профориентация».

Овладение системой универсальных учебных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков у обучающихся.

Овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) Общение:

- воспринимать и формулировать суждения в соответствии с целями и условиями общения в рамках занятий, включённых в курс «Профориентация»;
- выразить свою точку зрения; распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и стараться смягчать конфликты;
- понимать намерения других участников занятий курса «Профориентация», проявлять уважительное отношение к ним и к взрослым, участвующим в занятиях, в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения друг с другом;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты работы, проделанной в рамках выполнения заданий, связанных с тематикой курса по профориентации;

2) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, принимать цель совместной деятельности, коллективно планировать действия по её достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких участников курса «Профориентация», проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться; участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, мозговые штурмы и др.);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с действиями других участников курса «Профориентация».

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

- выявлять проблемы, возникающие в ходе выбора будущей профессии;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- делать выбор и брать на себя ответственность за решения, принимаемые в процессе профессионального самоопределения;

2) самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- предвидеть трудности, которые могут возникнуть при выборе будущей профессии;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку опыту, приобретённому в ходе прохождения курса по профориентации, уметь находить позитивное в любой ситуации;
- уметь вносить коррективы в свою деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;

3) эмоциональный интеллект:

- различать, называть и управлять собственными эмоциями;
- уметь ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения участников курса, осознанно относиться к ним.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

Предметные результаты освоения Программы основного общего образования представлены с учётом специфики содержания предметных областей, затрагиваемых в ходе профориентационной деятельности школьников.

По учебному предмету «Русский язык»:

- формирование умений речевого взаимодействия (в том числе общения при помощи современных средств устной и письменной речи): создание устных монологических высказываний на основе жизненных наблюдений и личных впечатлений, чтения учебно-научной, художественной и научно- популярной литературы: монолог-описание; монолог-рассуждение; монолог-повествование;

- участие в диалоге разных видов: побуждение к действию, обмен мнениями, запрос информации, сообщение информации;

- обсуждение и чёткая формулировка цели, плана совместной групповой деятельности;

- извлечение информации из различных источников, её осмысление и оперирование ею, свободное пользование лингвистическими словарями, справочной литературой, в том числе информационно-справочными системами в электронной форме;

- создание письменных текстов различных стилей с соблюдением норм построения текста: соответствие текста теме и основной мысли; цельность и относительная законченность; последовательность изложения (развёртывание содержания в зависимости от цели текста, типа речи); правильность выделения абзацев в тексте; наличие грамматической связи предложений в тексте; логичность.

По учебному предмету «Литература»:

- овладение умением использовать словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме, подбирать проверенные источники в библиотечных фондах, Интернете для выполнения учебной задачи; применять ИКТ, соблюдать правила информационной безопасности.

По учебному предмету «Иностранный язык»:

- овладение основными видами речевой деятельности в рамках знакомства со спецификой современных профессий;

- приобретение опыта практической деятельности в жизни: соблюдать правила информационной безопасности в ситуациях повседневной жизни и при работе в Интернете; использовать иноязычные словари и справочники, в том числе информационно-справочные системы в электронной форме.

По учебному предмету «Информатика»:

- овладение основными понятиями: информация, передача, хранение, обработка информации, алгоритм, модель, цифровой продукт — и их использование для решения учебных и практических задач;
- умение оперировать единицами измерения информационного объёма и скорости передачи данных;
- сформированность мотивации к продолжению изучения информатики как профильного предмета на уровне среднего общего образования.

По учебному предмету «География»:

- освоение и применение системы знаний о размещении и основных свойствах географических объектов, понимание роли географии в формировании качества жизни человека и окружающей его среды на планете Земля, в решении современных практических задач своего населенного пункта;
- умение устанавливать взаимосвязи между изученными природными, социальными и экономическими явлениями и процессами;
- умение использовать географические знания для описания существенных признаков разнообразных явлений и процессов в повседневной жизни;
- сформированность мотивации к продолжению изучения географии как профильного предмета на уровне среднего общего образования.

По учебному предмету «Биология»:

- владение навыками работы с информацией биологического содержания, представленной в разной форме (в виде текста, табличных данных, схем, графиков, диаграмм, моделей, изображений), критического анализа информации и оценки её достоверности;
- умение интегрировать биологические знания со знаниями других учебных предметов;
- интерес к углублению биологических знаний и выбору биологии как профильного предмета на уровне среднего общего образования для будущей профессиональной деятельности в области биологии, медицины, экологии, ветеринарии, сельского хозяйства, пищевой промышленности, психологии, искусства, спорта.

По учебному предмету «Изобразительное искусство»:

- сформированность системы знаний о различных художественных материалах в изобразительном искусстве; о различных способах живописного построения изображения; о стилях и различных жанрах изобразительного искусства; о выдающихся отечественных и зарубежных художниках, скульпторах и архитекторах

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

- сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения;
- овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы курса внеурочной деятельности с указанием форм проведения занятия и возможностью использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов внеурочной деятельности.

5 класс

№	Тема	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Формы проведения занятий
Раздел: Введение в курс внеурочной деятельности «Профориентация» (5 ч)				
1	Начало пути к выбору профессии	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
2	Начало пути к выбору профессии	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
3	Мои сегодняшние профессиональные предпочтения	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Диагностическое занятие
4	Мои сегодняшние профессиональные предпочтения	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Диагностическое занятие
5	Что важно для человека любой профессии	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
Раздел: Универсальные навыки (14 ч)				
6	Коммуникация	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
7	Коммуникация	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
8	Коммуникация	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
9	Я тебя понимаю	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWfX_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа

10	Я тебя понимаю	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
11	Я тебя понимаю	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
12	Моё личное пространство	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	Диагностическое занятие
13	Моё личное пространство	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
14	Конфликт и негативные эмоции	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
15	Конфликт и негативные эмоции	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
16	Конфликт и негативные эмоции	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
17	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
18	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
19	Профессиональные риски, или Кто подумает о здоровье профессионала	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
Раздел: Какой я (12 ч)				
20	Темперамент Память Внимание Особенности мышления	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	беседа
21	Темперамент Память Внимание Особенности мышления	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVY_Zc9hVusghQ-qam9	Диагностическое занятие

22	Темперамент Память Внимание Особенности мышления	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
23	Как узнать, какойя на самом деле	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
24	Как узнать, какойя на самом деле	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
25	Как узнать, какойя на самом деле	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
26	Секреты восприятия	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
27	Секреты восприятия	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
28	Секреты восприятия	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
29	Первый опыт самопрезентации	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
30	Первый опыт самопрезентации	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
31	Первый опыт самопрезентации	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Занятие - практикум
Раздел: Образовательная траектория (3 ч)				
32	Ошибки, которые мы совершаем	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
33	Ошибки, которые мы совершаем	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	беседа
34	Я через 5, 10, 20, 50 лет	1	https://www.youtube.com/playlist?list=PLfZgzqsQWFx_vZEqVYZc9hVusghQ-qam9	Заняти е -

				практи кум
--	--	--	--	---------------