

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

«__» _____ «__» _____

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах. Сборник технологических карт (для питания детей). Часть III. Екатеринбург, 2018.

Примерное 12-дневное безмолочное меню для детей 7–11 лет,
обучающихся в общеобразовательных организациях
(всесезонное, двухразовое питание)

МЕНЮ для детей 7-11 лет безмолочное

Номер рец.	Пример пищи, наименование изделия (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водн., г	ЭЦ, ккал
1 день						
Завтрак						
8/4	Каша геркулесовая безмолочная с раст. маслом и отрубями	200	4,5	6,4	76,8	178,4
2/1	Горошек зеленый с яблком	100	5,0	7,5	9,0	113,3
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Фрукты	130	0,5	0,5	15,1	63,3
27/10	Чай (пармлит 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
Итого за 'Завтрак'		680	13,3	14,9	78,3	482,1
Обед						
36/1	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	100	1,1	6,0	12,0	101,5
9/2	Рассольник	200	1,4	3,7	10,6	79,4
12/8	Гуляш из мяса говядины	100	14,9	15,7	5,4	221,2
1/3	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
Итого за 'Обед'		810	25,2	29,4	99,5	752,3
Итого за день			38,5	44,3	177,8	1234,5

Номер рец.	Пример пищи, наименование изделия (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водн., г	ЭЦ, ккал
2 день						
Завтрак						
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,6	4,8	2,6	54,0
48/8	Головки с мясом говядины и рисом (зеленые)	150	9,4	9,7	9,6	161,5
8/11	Суп с красной фасолью и овощами	50	0,5	2,3	3,6	38,1
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
34/10	Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	10,0	38,0
-	Печенье	20	1,5	2,0	15,3	84,5
Итого за 'Завтрак'		570	16,6	19,3	72,4	521,7
Обед						
26/1	Салат из морской капусты с соевыми отрубями, морковью, репчатый лук и растительным маслом	80	0,7	4,8	2,2	54,1
2/2	Борщ (вегетарианский мясной)	200	1,4	3,7	8,7	70,0
29/8	Витонки (котлеты) из мяса говядины с картофелем и отрубями	100	11,6	12,8	9,4	195,4
46/3	Макаронные изделия отварные	100	3,6	2,7	31,0	129,8
28/3	Пюре из картофеля	50	2,6	0,2	31,8	126,8
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
37/10	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	19,5	74,3
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
Итого за 'Обед'		910	24,0	25,3	136,4	829,4
Итого за день			40,6	44,6	208,8	1351,0

Номер рец.	Пример пищи, наименование изделия (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водн., г	ЭЦ, ккал
3 день						
Завтрак						
17/4	Каша безмолочная асортн (рис, пшено) с маслом растит и отрубями	200	2,5	4,9	23,1	144,0
41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми отрубями, репчатый лук и растительным маслом	100	1,4	6,1	10,4	101,0
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Фрукты	150	0,6	0,6	17,4	73,0
27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
Итого за 'Завтрак'		710	8,5	12,2	87,3	481,0
Обед						
18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	80	1,0	4,8	17,0	108,8
35/2	Уха с крупной ледяной безмолочное меню	200	7,9	4,5	13,0	122,8
3/9	Рагу из мяса кур	200	17,7	18,8	21,3	323,2
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	87,6
Итого за 'Обед'		740	31,6	28,6	101,6	770,6
Итого за день			40,1	40,8	188,9	1251,7

Номер рец.	Пример пищи, наименование изделия (блюд)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водн., г	ЭЦ, ккал
4 день						
Завтрак						
15/4	Каша ячменная безмолочная с маслом растит и отрубями	200	4,1	4,0	31,3	171,8
1/6	Ябло отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
23/3	Свежая тушенка с яблоками	100	1,3	6,2	12,8	107,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Фрукты	150	0,4	0,4	12,2	51,1
29/10	Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	10,1	39,6
Итого за 'Завтрак'		745	14,3	15,7	89,0	538,7
Обед						
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатый лук, соевыми отрубями и растительным маслом	100	1,4	6,1	10,5	109,0
51/1	Сельдь	30	5,0	2,5	0,0	42,5
22/2	Суп-пюре на крупном бульоне	200	1,9	2,8	12,1	79,6
-	Колбаски из мяса говядины	80	21,3	15,4	3,5	237,7
13/3	Кашута (удная с фасолью)	150	3,2	3,5	11,7	83,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,7
-	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	24,1	94,3
Итого за 'Обед'		910	36,6	31,2	95,5	789,3
Итого за день			50,9	46,9	184,5	1328,0

Номер рец.	Примен. пища, наименование ингредиента (биолог.)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦЛ, ккал
------------	--	----------	----------	---------	--------------	-----------

5 день

Завтрак

12/7	Виточки (котлеты) из рыбы	100	17,0	5,9	8,0	133,2
1/3	Картофель отварной	150	2,9	3,3	23,9	135,5
	Мясное подсолнечное	10	0,0	0,4	0,0	4,0
27/3	Каша гречневая рассыпчатая	50	0,4	3,0	2,9	38,9
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
27/10	Чай (параметр 2)	200	0,1	0,0	5,0	15,2
Итого за 'Завтрак'		570	24,3	13,1	66,9	479,3

Обед

14/2	Омлет свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
1/9	Суп картофельный с крутой	200	2,7	4,4	18,3	121,0
	Мясоед кур отварное (порц. без кости)	80	15,9	11,6	0,3	169,0
48/3	Горохница с морковью	180	11,0	3,3	33,7	196,9
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
10/12	Сдоба обжаренная с крутой	50	4,2	3,2	28,9	160,2
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,9	0,1	23,3	88,3
Итого за 'Обед'		820	38,5	23,1	128,7	849,9
Итого за день			62,8	36,1	195,6	1329,0

6 день

Завтрак

14/1	Салат из ферментированной капусты с отварной свежей, морковью, яблоками и растительным маслом	80	1,0	4,8	6,3	65,4
18/8	Виточки (котлеты) из мяса говядины с крутой (грис)	100	14,8	12,4	6,0	194,4
46/3	Мясное подсолнечное	150	5,3	3,0	34,1	183,9
-	Хлеб пшеничный	5	0,0	3,7	0,0	31,0
-	Хлеб ржаной	25	1,7	0,2	11,7	56,0
-	Чай с лимоном	200/5	1,3	0,2	8,3	38,7
Итого за 'Завтрак'		585	24,1	24,3	75,7	612,0

Обед

38/2	Омлет свежий	60	0,5	0,1	1,9	8,8
	Суп мясной с крутой (безмолочное меню)	200	1,8	4,1	12,2	90,2
9/8-1	Печень (безмолочное меню)	100	23,5	17,5	0,0	251,7
4/3	Картофельное пюре (без молока)	80	1,4	2,2	11,4	70,0
11/3	Капуста тушеная	70	1,6	1,3	8,1	47,2
-	Хлеб пшеничный	45	3,0	0,3	21,1	100,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
37/10	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	14,6	55,7
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,7
Итого за 'Обед'		875	33,7	26,2	89,2	711,7
Итого за день			57,8	50,5	165,0	1333,7

Номер рец.	Примен. пища, наименование ингредиента (биолог.)	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦЛ, ккал
------------	--	----------	----------	---------	--------------	-----------

7 день

Завтрак

23/8	Виточки (котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	1,7	34,5	170,9
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
29/10	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	9,8	38,7
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
Итого за 'Завтрак'		500	21,1	14,9	74,5	504,0

Обед

27/1	Салат из корейской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	80	0,8	4,8	3,4	58,3
1/6	Ябло отварное	20	2,5	2,3	0,1	31,4
35/2	Уха с крутой перловой	200	6,7	2,0	11,9	91,6
1/9	Мясоед кур отварное (порц. без кости)	80	18,1	15,2	0,3	210,5
34/3	Рагу из овощей с крутой	150	2,9	3,7	20,5	124,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Фрукты	120	0,3	0,3	9,7	40,9
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
Итого за 'Обед'		900	35,7	29,1	88,9	749,1
Итого за день			56,9	44,0	163,4	1253,0

8 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная безмолочная с маслом, листья и стручки	200	4,6	4,7	30,2	179,2
50/3	Виточки (котлеты) картофельные запеченные	150	4,4	5,0	30,2	181,6
-	Мясное подсолнечное	10	0,0	7,3	0,0	65,9
-	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
Итого за 'Завтрак'		600	11,8	17,4	87,9	548,0

Обед

35/1	Салат из отварной свеклы с соленьями, огурцами и растительным маслом	80	1,0	4,8	6,4	69,0
6/2	Циц из свежей капусты безмолочное меню	200	1,4	1,9	7,3	49,1
-	Мясо говядины отварное	80	21,5	15,4	0,7	226,9
41/3	Каша перловая с овощами	150	4,9	4,4	37,2	200,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
-	Кисель из черной смородины	200	0,2	0,1	24,1	94,3
Итого за 'Обед'		760	32,3	26,9	98,1	748,3
Итого за день			44,1	44,3	186,0	1293,3

Номер рец.	Присев пищи, наименование и количество	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водки, г	ЭЦ, ккал
------------	--	----------	----------	---------	---------------	----------

9 день

15/4	Капша мясная безмолочная с маслом растит и отрубями	200	4,1	4,0	31,3	171,8
	Сухофрукты порционно	15	0,3	0,1	7,7	30,6
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,8	4,8	9,4	80,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
27/10	Чай	200	0,0	0,0	9,8	37,2
-	Яблоки	120	0,5	0,5	13,9	58,4
Итого за "Завтрак"		665	8,9	9,9	94,5	484,0

Обсег

22/1	Салат из зеленой редьки с яблоком и растительным маслом	80	2,8	6,3	5,5	86,1
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	2,0	18,9	101,9
1/7	Рыба отварная	100	21,8	5,8	0,0	139,1
4/3	Картофельное пюре (без молока)	100	1,7	2,7	14,2	87,5
11/3	Капустя тушенная	70	1,6	1,3	8,1	47,2
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
15/12	Брусника с маслом	60	5,1	0,9	33,8	163,1
-	Сое	200	1,0	0,2	20,6	86,5
Итого за "Обсег"		860	39,8	19,6	123,5	817,2

Итого за день

48,7 29,5 218,0 1301,2

10 день

Завтрак						
8/4	Капша куриная безмолочная с растительным и отрубями	200	4,5	6,4	26,8	178,4
2/1	Горошек зеленый с нйом	100	5,0	7,5	9,0	115,3
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,3	18,8	89,6
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
-	Яблоки	120	0,5	0,5	13,9	58,4
Итого за "Завтрак"		690	14,6	15,0	90,8	537,6

Обсег

18/1	Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	80	1,0	4,8	17,0	108,8
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,5	19,5	131,2
48/8	Голубцы с мясом говяжьим и рисом (овенные)	150	9,4	9,7	9,6	161,5
8/11	Супе крапешки с луком и отрубями	50	0,5	2,3	3,6	36,1
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
3/10	Коктейль из яблок и черной смородины	200	0,2	0,1	26,1	100,3
30/12	Пирожки печеные на дрожжевом тесте с яблоком	50	3,2	1,9	25,6	128,8
Итого за "Обсег"		790	22,6	23,7	127,9	791,9

Итого за день

37,3 38,7 218,8 1329,4

Номер рец.	Присев пищи, наименование и количество	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водки, г	ЭЦ, ккал
------------	--	----------	----------	---------	---------------	----------

11 день

16/4	Капша пшеничная безмолочная с маслом растит и отрубями	200	4,6	4,7	30,2	179,2
19/1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	100	0,7	6,0	3,2	67,5
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
27/10	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,7
27/10	Чай	200	0,1	0,0	9,8	37,8
Итого за "Завтрак"		665	10,1	11,7	83,8	469,6

Обсег

10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	0,9	4,8	7,9	75,7
9/2	Расолияник	200	1,4	3,7	10,6	79,4
23/8	Виточки (котлеты) из мяса говяжьего с картофелем	100	11,1	12,7	7,7	188,5
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,0	34,1	183,9
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,2	16,4	78,4
-	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,3	38,7
27/10	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	19,5	74,3
Итого за "Обсег"		785	22,6	24,8	104,5	718,9

Итого за день

32,7 36,6 188,3 1188,5

12 день

Завтрак						
4/4	Капша куриная безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	1,6	4,6	18,7	120,8
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
27/10	Чай (вариланг 2)	200	0,1	0,0	5,0	19,2
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
-	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1
27/12	Пирожки печеные на дрожжевом тесте с помидором (яблоком)	60	3,5	3,0	37,4	186,2
Итого за "Завтрак"		540	12,3	19,7	78,5	522,2

Обсег

55/1	Сельдь с картофелем и растительным маслом	100	4,8	7,8	11,9	136,4
2/2	Борщ (безмолочное меню)	200	1,4	3,7	8,7	70,0
16/8	Виточки (котлеты) из мяса говяжьего с картофелем	80	11,5	9,5	5,1	152,0
32/3	Рыбу на овощах	150	3,8	4,0	17,4	110,4
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
-	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	12,5	58,0
6/10	Коктейль из сухофруктов	200	1,0	0,1	23,2	87,6
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,7
Итого за "Обсег"		890	25,6	25,9	104,4	730,3

Итого за день

37,9 45,7 179,9 1252,6

РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕОЦЕНОЧНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ПОЛУЧЕННЫХ ПРОБ
 Измерения 7-11 лет. Временное поле. Сед. Дит. 2.97.4.359.201.

Наименование пробы	Первичные измерения												Дит. м.12	Среднее н. акт.	Величина нормы н. акт.	Откл. от нормы н. акт.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
Хвостовая	80	40	50	50	40	40	40	40	40	60	50	30	530	44.2	-35.8	-44.8	
Нос	150	72	73	72	52	85	70	60	53	62	72	34.1	816.1	68	-82		
Мозг	15	5	5.2	3.2	6.8	38	1.4	3	7.5	48.3	36.7	28	173.1	14.4	-80		
Крыло	45	40.3	5.8	3.2	40	66	17	0.6	45	40	31.1	40	20	533.2	44.5	-0.5	
Минимальная величина	15	34.4	16	16	51	51	12	12	12	51	51	164.4	13.7	-1.3	-8.7		
Крыльцо	187	108.8	61	208.8	40.2	210.8	92	129	176	150	50	89	145.5	154.71	136.9	-38.1	-31.1
Одност. (длина, высота, ширина, толщина, объем, площадь, масса, плотность, влажность, температура, влажность, и т.д.)	280	138.5	374.9	143.6	322.9	171.6	282	177.3	224.5	228.6	163.8	200	158.9	2588.4	212.4	-67.6	-24.2
длина, ширина, толщина, площадь, масса, плотность, и т.д.)	185	151	150	150	254.7	131	89.9	18	133.6	142.6	126.8	100	1430.6	104.2	-65.8	-35.6	
Средняя температура, влажность, и т.д.)	15	30	30	30	20	20	20	20	128	11.7	20	20	120.5	7.0	3	-33.1	
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	600	50	-150	-75
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	70	80	104.3	106.4	80	58	128	46.2	58	64.1	720.9	64.1	64.1	138.3	11.5	-18.5	-41.6
Средняя температура, влажность, и т.д.)	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35

Наименование пробы	Величина нормы н. акт.	Вторичные измерения												Дит. м.12	Среднее н. акт.	Величина нормы н. акт.	Откл. от нормы н. акт.
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хвостовая	80	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Нос	150	8.8	6.5	7.9	9	6.2	10.6	4.1	3.6	15	75.0	6.3	-21.7	-78.9			
Мозг	15	20	22.1	20.1	22.1	9.6	20.5	9.8	22.3	19.1	23.1	23.8	20.5	233.4	21	6	40.2
Крыло	45	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
Минимальная величина	15	12	25.2	28.5	34	18.7	21.4	9.2	17	20.7	41	11.4	20.2	95.2	34.4	-8.6	
Крыльцо	187	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
Одност. (длина, высота, ширина, толщина, объем, площадь, масса, плотность, влажность, температура, влажность, и т.д.)	280	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
длина, ширина, толщина, площадь, масса, плотность, и т.д.)	185	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Средняя температура, влажность, и т.д.)	15	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	200	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	70	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Средняя температура, влажность, и т.д.)	30	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		
Масса, ширина, толщина, и т.д.)	35	14.4	14.4	3.2	3.5	7.5	14.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4	41.5	3.5	-6.5	-65.4		

ВЕЛОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ПИЛЕРОВОЙ ЦЕННОСТИ
 для ячек 2-11 лет бездомное тепло (СанПиН 2.02.4.1590-20)

Пилера интервал	Ячек												Дуга м.12 м.30м	Грелост к.30м	Веломость от 20 до 30м
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Беранон I	39	41	40	51	63	86	87	44	49	57	33	38	248	40	50
в.ч.ч.ч.ч.ч.	17	21	25	31	34	36	38	22	25	18	11	20	291	24	53
Колупа I	44	48	41	47	36	51	44	41	30	39	37	40	502	42	53
в.ч.ч.ч.ч.ч.	35	35	31	25	14	24	24	24	23	28	29	33	291	24	57
Учелом I	178	209	189	188	196	165	163	186	218	219	188	180	2275	190	57
Мелом I	60	86	90	74	42	48	40	48	75	88	50	70	766	64	
Колупа I	94	97	100	90	154	107	98	121	172	104	116	94	1283	107	
Учелом I	19	20	18	21	20	16	10	17	20	22	10	10	220	19	
Беранон B1	12	0,6	0,4	0,5	0,5	0,9	0,7	0,6	0,5	0,7	0,7	0,5	6,4	7	0,6
Беранон B2	1,4	0,5	0,3	0,4	0,7	0,6	2,8	0,6	0,4	0,5	0,4	0,3	0,6	8,3	0,7
Ир	60	79	30	73	39	130	31	41	62	39	88	13	672	56	93
Беранон А	398	877	1555	596	1095	10427	1161	1641	1590	1534	1255	21777	1815		
Беранон E	12	1,6	17	14	9	18	7	12	14	14	13	13	189	13	
Беранон M	177	227	161	301	233	245	186	162	233	201	148	205	2536	211	
Ca, m	608	850	522	758	781	863	746	662	636	652	450	532	7705	642	
P, m	191	236	169	182	217	191	313	181	197	191	139	158	2384	199	
Fe, m	15	19	11	16	11	20	22	10	13	12	10	10	169	14	
Надежность	1250	1325	1381	1245	1328	1329	1324	1255	1291	1301	1189	1235	1436	1286	\$5