

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь
- плохая координация движений
- следы от уколов
- свернутые в трубочку бумажки
- шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- нарастающее безразличие
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти
- невозможность сосредоточиться
- нарушение сна, бессонница
- частая и резкая смена настроения
- неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками или зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

Что делать, если возникли подозрения ?

1. Не отрицайте ваши подозрения.
2. Не паникуйте. Если даже ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
3. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока вы не справились со своими чувствами.
4. Если ребенок не склонен обсуждать с вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
5. Важно, чтобы вы сами были образцом для подражания.
6. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, идите сами.

Телефон доверия

Управления Федеральной Службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области:

г.Екатеринбург (код 8-343) 251-82-22
г.Нижний Тагил (код 8-3435) 25-69-31
г.Верхняя Салда (8-34345) 2-34-78
г.Кушва (8-34344) 2-71-16
г.Лесной (8-34342) 4-23-10

Если Вашего ребенка пытаются склонить к употреблению наркотиков – звоните, мы Вас защитим !

Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков

Управление по Свердловской области



Как уберечь наших детей
от наркотиков

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители !

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Как же уберечь наших детей от этого зла?

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.

- Не говорите безапелляционно, задавайте вопросы, выражайте свое мнение.

- Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них, ведь Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми длительными последствиями.

- Научите ребенка говорить НЕТ. Важно, чтобы в семье он имел это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.

- Учите ребенка, как решать

проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы вместе с ним.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ ?

Областной консультационный токсикологический Центр

г.Екатеринбург ул.Сибирский тракт, 8,
телефон (343) 261-99-96

Областная наркологическая больница

г.Екатеринбург ул.Сибирский тракт,8км
телефон (343) 224-98-92

Нижнетагильский наркологический диспансер

г.Нижний Тагил ул. Вязовская 12
телефон (3435) 41-17-64

Центр медико-социальных адаптаций "Грань"

г.Нижний Тагил, ул.Циолковского 19
телефон (3435) 41-10-20

Тактика поведения взрослого при употреблении наркотических веществ детьми

- Оставаться спокойными, ни о чем не расспрашивать ребенка;
- Вызвать "Скорую помощь", записав время звонка и фамилию диспетчера;
- До прибытия "Скорой помощи" не оставлять ребенка без присмотра;
- Следить, чтобы ребенок не был переохлажден или перегрет;
- Маленькими глотками давать обильное питье – только питьевую воду;
- Следить, чтобы не захлебнулся рвотными массами: ребенок должен или сидеть, наклонившись вниз, или лежать на боку;
- Если возбужден: говорить спокойным голосом, медленно. Выключить свет, создать полумрак;
- Если заторможен: не давать спать, заставить ходить, можно босиком по холодному полу, по камням;
- Передать бригаде "скорой помощи" записав время, фамилии врачей или № бригады;
- Сообщить правоохранительным органам о факте немедицинского употребления наркотических средств, с целью выявления лиц, склонивших несовершеннолетнего к употреблению и распространению наркотических средств.