

**Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»
Пояснительная записка**

Настоящая рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004г. №1089 с изменениями и дополнениями с учетом примерной программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим

Общая характеристика учебного предмета

В настоящей учебной программе реализованы требования федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности, государственная система обеспечения безопасности населения, основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета, обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

В соответствии с ФК ГОС в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» проводится обучение учащихся начальным знаниям в области

обороны и их подготовка по основам военной службы(приказ Министра обороны РФ №96, Минобрнауки РФ №134 от 24.02.2010г. «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего(полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»)(зарегистрировано в Минюсте РФ 12.04.2010г.№16866).

Обучение учащихся начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все обучающиеся мужского пола образовательного учреждения, кроме обучающихся, имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

В ходе сборов изучаются: размещение и быт военнослужащих, организация караульной службы, элементы строевой, огневой, тактической, физической подготовок.

Место предмета в базисном учебном плане.

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в соответствии с базисным учебным планом среднего общего образования изучается в 10-11 классах из расчета 1 ч. в неделю (всего 70 ч).

Продолжительность учебных сборов в 10 классе – 5 дней (35 учебных часов)

Содержание учебного предмета

Обязательный минимум содержания основных образовательных программ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена

беременности. Уход за младенцем .

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств

Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации

Содержание тем учебного курса ОБЖ 10 класс.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Репродуктивное здоровье. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Структура и органы управления гражданской обороной. Современные средства

поражения и их поражающие факторы. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил. Рода войск.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации. Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Содержание тем учебного курса ОБЖ 11 класс.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Правила личной гигиены.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность.

Обязательная подготовка к военной службе. Основное содержание обязательной

подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Статус военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации.

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать и понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
- Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету

тематическое планирование 10 класс.

№п/п	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		всего часов	контрольные мероприятия
	<u>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности</u>	7	
1	<u>Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.</u>	1	
2	<u>Факторы, влияющие на укрепление здоровья.</u>	1	Тест «ЗОЖ».
3	<u>Факторы, разрушающие здоровье.</u>	1	

4	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.	1	
5	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	
6	Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика	1	Тест «Вредные привычки».
7	<u>Репродуктивное здоровье.</u>	1	
8	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	
9	<u>Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем .</u>	1	
10-11	<u>Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)</u>	2	Тест по ПДД.
	<u>Государственная система обеспечения безопасности населения</u>		
12	<u>Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.</u>	1	
13-17	<u>Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.</u>	5	Тест «ЧС природного и техногенного характера».
18	<u>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</u>	1	
19	<u>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).</u>	1	
20	<u>Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</u>	1	
21	Структура и органы управления гражданской обороной.	1	
22	Современные средства поражения и их поражающие факторы	1	
23	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	1	

24	Защитные сооружения гражданской обороны.	1	Тест «ГО».
	<u>Основы обороны государства и воинская обязанность.</u>		
25	<u>Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.</u>	1	
26	<u>Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.</u>	1	
27	<u>Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства.</u>	1	
28	<u>История создания Вооруженных сил.</u>	1	
29	<u>Виды Вооруженных сил. Рода войск.</u>	1	
30-31	<u>Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.</u>	2	
32	Дни воинской славы России — Дни славных побед.	1	Итоговый контроль (тест – 20 мин.)
33-34	<u>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации</u>	2	34

Учебно- тематическое планирование 11 класс.

№п/п	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		всего часов	контрольные мероприятия
	<u>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности</u>	6	
1	<u>Правила личной гигиены.</u>	1	
2-6	<u>Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</u>	5	Тест «ПМП при травмах»
	<u>Государственная система обеспечения безопасности населения</u>		
7-8	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	
9-10	Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	2	

11-12	<u>Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.</u>	2	Тест «Правила поведения при теракте».
13	<u>Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</u>	1	
14-15	<u>Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.</u>	2	
	<u>Основы обороны государства и воинская обязанность.</u>		
16	<u>Обязательная подготовка к военной службе.</u>	1	
17	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	
18	Правовые основы военной службы.	1	
19	Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву	1	Тест «Правовые основы военной службы»
20	<u>Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.</u>	1	
21	<u>Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.</u>	1	
22	<u>Призыв на военную службу.</u>	1	
23	<u>Общие обязанности и права военнослужащих.</u>	1	
24	<u>Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.</u>	1	
25	<u>Альтернативная гражданская служба.</u>	1	
26	Статус военнослужащих.	1	
27	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.	1	Тест «Статус военнослужащих»
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1	
29	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву	1	
30	Уголовная ответственность за преступления против военной службы.	1	

31- 32	<u>Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных силах Российской Федерации</u>	2	Итоговый контроль (тест – 20)
33- 34	Резерв.		

Учебно- методическое и материально- техническое обеспечение образовательного процесса.

Учебник для общеобразовательных учреждений. 10 класс. В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Мионов – М.Дрофа. 2006.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений. - М. : Просвещение, 2008.

-печатные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.

- Рыбин А. Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся: 5—9 кл. / А. Л. Рыбин, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

- Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 5—9 кл. / А. Л. Рыбин, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5—9 кл.: поурочные разработки / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2010.

- Правила дорожного движения в Российской Федерации.

- видео и аудио материалы:

«Основы медицинских знаний»; часть 1 М.,ООО «Эконавт»

«Основы медицинских знаний»; часть 2 М.,ООО «Эконавт»

«Травматизм. Правила оказания ПМП» М.ООО «Кварт»

«Безопасность детей в транспортном мире»; часть 1 М.,ООО «Эконавт»

«Безопасность детей в транспортном мире»; часть 2 М.,ООО «Эконавт»

«Безопасность в доме» М.,ООО «Эконавт»

«Безопасность на воде» М.,ООО «Эконавт»

«Группа риска» М.ООО «Виасто»

«Здоровый образ жизни». Валеология.

«Право на жизнь» Videостудия «Кварт».

«Наркомания» 2000, Студия Люмьер,фирма «Жар-птица»

«Дети смерти», ЗАО «ММ - Студия», 1998г.

«Как слово наше отзовется». Студия «А — фильм»2003.

-цифровые образовательные ресурсы:

«Охрана жизнедеятельности в школе». «Учитель», Волгоград, 2007г.

3 диска DVD-R. с фильмами по ГО и ЧС. ОГУ УМЦ ГО ЧС Свердловской области, 2008г.

«Сам себе МЧС». МЧС РФ.,2007г.

«Игра - путешествие». МЧС РФ.,2007г

«Терроризм». ОГУ УМЦ ГО ЧС Свердловской области, 2008г.

«Законодательство РФ».

Электронная библиотека ВАШЕ ПРАВО-Фирма ИСТ. 2006г.

«БЕЗОПАСНОСТЬ - электронная энциклопедия для осторожных». ООО « Хорошая погода»,2005г.

«Звуки природы - дождь и гроза». ООО «БИЗНЕСОФТ», 2006г.

«Энциклопедия. Здоровое питание». ООО «БИЗНЕСОФТ», 2005г

Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий

Название сайта

Электронный адрес Совет безопасности РФ <http://www.scrf.gov.ru>
Министерство внутренних дел РФ <http://www.mvd.ru>
МЧС России <http://www.emercom.gov.ru>
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ <http://www.minzdrav-rf.ru>
Министерство обороны РФ <http://www.mil.ru>
Министерство образования и науки РФ <http://mon.gov.ru/>
Министерство природных ресурсов РФ <http://www.mnr.gov.ru>
Федеральная служба железнодорожных войск РФ <http://www.fsgv.ru>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды
<http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm>
Федеральная пограничная служба <http://www.fps.gov.ru>
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности <http://www.gan.ru>
Русский образовательный портал <http://www.gov.ed.ru>
Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
Портал компании «Кирилл и Мефодий» <http://www.km.ru>
Образовательный портал «Учеба» <http://www.uroki.ru>
Журнал «Курьер образования» <http://www.courier.com.ru>
Журнал «Вестник образования» <http://www.vestnik.edu.ru>
Издательский дом «Профкнига» <http://www.profkniga.ru>
Издательский дом «1 сентября» <http://www.1september.ru>
Издательский дом «Армпресс» <http://www.armpress.info>
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)
<http://festival.1september.ru>
Энциклопедия безопасности <http://www.opasno.net>
Личная безопасность <http://personal-safety.redut-7.ru>
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности
<http://www.alleng.ru>
«Мой компас» (безопасность ребёнка) http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России
<http://www.schoolobz.org/topics/bzd/bzd.html>
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда,
Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности) <http://www.econavt-catalog.ru>
Портал Всероссийской олимпиады школьников <http://rusolymp.ru/>
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности
<http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> Безопасность. Образование. Человек.
Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности
<http://www.bezopasnost.edu66.ru>
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru>

- оборудование:

тренажер для оказания ЭРП «Максим»;
имитатор ранений в кейсе;
аптечка индивидуальная А-2;
сумка санитарная;
противогазы ГП-5, ГП-7;
респираторы У2-К;
костюм химической защиты –ОЗК, Л-1;
носилки санитарные тканевые;
перевязочные средства, шины;
магнитная тренировочная доска «Азбука дорожного движения» с набором магнитов;
Автомат Калашникова;
Тренажер для оказания ПМП «Максим»;

Дозиметр бытовой «Нева»;
 Видеомагнитофон;
 Телевизор;
 Проигрыватель DVD;
 Доска магнитно-маркерная «Азбука дорожного движения» с набором магнитов;
 Имитаторы ранений в кейсе;
 Костюм хим. защиты Л-1;
 Костюм хим. защиты ОЗК;
 Гражданские противогазы ГП - 7;
 Респираторы У2-К;
 Сумка санинструктора;
 Таблицы демонстрационные;
 Плакаты и плакаты-комплекты;
 Индивидуальный перевязочный пакет;
 Шина трансп. полимерно - алюминиевая;
 Аптечка индивидуальная АИ – 2;
 Компас туристический;
 Коврик туристический;
 Комплект репшнуров для вязки носилок.
-Таблицы в рулонах:

№	Наименование	Количество
<i>1. «Правила поведения в ЧС техногенного характера». (Розовая маркировка)</i>		
1	1.1.- Пожар;	1
2	1.2.- Взрыв;	1
3	1.3. -Правила пользования первичными средствами пожаротушения;	1
4	1 4. -Радиационная авария;	1
5	1.5 -Гидродинамическая авария;	1
6	1.6. -Химическая авария.	1
<i>2. «Правила поведения в ЧС природного характера». (Зеленая маркировка)</i>		
7	2.1. -Наводнение;	1
8	2. 2. -Смерч. Буря. Ураган;	1
9	2.3. -Землетрясение;	1
10	2.4.- Обвал. Оползень. Сель;	1
11	2. 5. -Лесной пожар;	1
<i>3. «Правила поведения при вынужденном автономном существовании в природной среде». (Зеленая маркировка)</i>		
12	3.1 .-Ориентирование на местности;	1
13	3.2. -Экстремальная ситуация;	1

14	3.3. -Съедобные и ядовитые растения;	1
15	3.4. -Аварийная ситуация;	1
16	3.5.- Сигналы бедствия;	1
17	3.6. -Временные укрытия;	1
18	3.7. -Ядовитые змеи;	1
19	3.8. -Грибы;	1
20	3.9. -Добывание огня и разведение костра;	1
21	3.9.1.- Опасные насекомые;	1
22	3.9. 2. .-Меры безопасности на водоемах летом;	1
23	3.9.3.- Меры безопасности на водоемах зимой.	1
4. «Уголок безопасности школьника». (Желтая маркировка)		
24	4. 1 .- Правила пользования первичными средствами пожаротушения;	1
25	4.2. -Пожар;	1
26	4.3. -Транспортная авария;	1
27	4.4. -Авиационная катастрофа;	1
28	4. 5. -Простейшие средства защиты органов дыхания и кожи;	1
29	4. 6. -Детские противогазы и защитные камеры;	1
30	4.7. -Дорожно-транспортное происшествие ;	1
31	4. 8. -Железнодорожная авария;	1
32	4.9.-Взрыв;	1
33	4. 9.1. -Авария в метрополитене.	1
5. «РСЧС и ГО». (Оранжевая маркировка)		
34	5.1 .- Детские противогазы и защитные камеры;	1
35	5.2.- Простейшие средства защиты органов дыхания и кожи;	1
36	5.3.- Промышленные средства защиты органов дыхания и кожи;	1
37	5. 4. -Санитарная обработка;	1
38	5. 5. -Гражданские противогазы ГП-5 и ГП-7;	1
39	5.6.- Оповещение о ЧС. Эвакуация населения;	1
40	5.7.-РСЧС. Гражданская оборона;	1
41	5. 8. -Противорадиационное укрытие (ПРУ);	1
42	5. 9. -Медицинские средства защиты;	1
43	5. 9. Г- Простейшие укрытия.	1
(6. «Дорожные знаки». (Синяя маркировка)		
44	6. 1 .-Предупреждающие;	1
45	6. 2. -Предупреждающие. Знаки приоритета; Запрещающие;	1

46	6.3. -Запрещающие ;	1
47	6. 4. -Предписывающие. Знаки особых предписаний;	1
48	6.5.- Знаки особых предписаний;	1
49	6.6.- Знаки особых предписаний. Информационные знаки;	1
50	6.7.- Информационные знаки. Знаки сервиса;	1
51	6. 8. -Знаки дополнительной информации(таблички).	1
<i>7. «Первичные средства пожаротушения». (Оранжевая маркировка)</i>		
52	7.1 .-Углекислотные огнетушители;	1
53	7. 2. -Порошковые огнетушители;	1
54	7.3. -Пенные огнетушители.	1
<i>8. «Осторожно терроризм». (Желтая маркировка)</i>		
55	8.1 .-8.3. Терроризм.	1
<i>9. «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях». (Розовая маркировка)</i>		

56	9. 1 .- Артериальное кровотечение;	1
57	9. 2. -Переохлаждение. Обморожение. Сдавление конечностей;	1
58	9.3. -У топление;	1
59	9.4.- Поражение электротоком;	1
60	9. 5. -Ожоги;	1
61	9. 6. -Общие правила;	1
62	9. 7. -Потеря сознания;	1
63	9. 8. -Внезапная смерть;	1
64	9.9-Падение с высоты;	1
65	9.9. 1 .-Сердечно-легочная реанимация;	1
66	9. 9. 2. -Ранения;	1
67	9. 9.3. -Переломы костей конечностей.	1
<i>10. «Первая реанимационная и первая медицинская помощь». (Розовая маркировка)</i>		
68	10.1 .-Техника реанимации;	1
69	1 0.2. -Электрогравмы;	1
70	10.3. -Остановка кровотечения;	1
71	10.4.-ПМП при травмах.	1
72	10.5.-перенос пострадавших;	1
73	10. 6. -Ожоги, отравления, обморожения.	1
<i>11. «Воинская обязанность и порядок прохождения военной службы». (Синяя маркировка)</i>		
74	1 1.1. -Слагаемые воинской обязанности. Воинский учет;	1

75	1 1.2. -Призыв граждан на военную службу. Заключение контракта о прохождении военной службы;	1
76	1 1 .3. -Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе;	1
77	1 1.4. -Вузы Минобороны России;	1
78	1 1.5. -Прохождение военной службы. Назначение на воинские должности;	1
79	1 1 .6.- Прохождение военной службы. Присвоение воинских званий;	1

80	1 1 .7.- Строевая подготовка;	1
81	1 1.8. -Физическая подготовка;	1
82	1 1.9.- Огневая подготовка.	1
83	<i>12. «Пожарная безопасность».</i>	1
84	1 .Пожары и их классификация.	1
85	2. Причины и стадии развития пожара.	1
86	3. Причины возникновения пожаров в зданиях.	1
87	4. Признаки и поражающие факторы пожара.	1
88	5. Правил а поведения при пожаре в здании.	1
89	6. Правила поведения при пожаре в лифте.	1
90	7.Правила поведения при пожаре в общественном месте.	1
91	8. Правила поведения при загорании электроприборов.	1
92	9.Пожарно - техническое вооружение и средства пожаротушения.	1
93	10. Оказание помощи человеку, на котором загорелась одежда.	1
94	1 1 .Основные способы тушения пожаров.	1
95	<i>13. «Правила оказания первой медицинской помощи».</i>	1
96	1 . Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
97	2. Первая медицинская помощь при переломах, растяжениях и ушибах.	1
98	3. Первая медицинская помощь при ожогах.	1
99	4. Помощь при отморожениях и переохлаждении организма.	1
100	5. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.	1
101	6. Первая медицинская помощь при утоплении	1

102	7 Первая медицинская помощь при укусах животных и насекомых	1
103	8. Первая медицинская помощь при отравлениях	1
104	9. Первая медицинская помощь при поражении АХОВ.	1
105	10 Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	1

106	11 . Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
107	12. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.	1
108	13. Правила наложения повязок.	1
109	14. Основные типы повязок	1
110	15. Транспортировка пострадавших при различных травмах	1

Оценка достижений обучающихся

Проверка и оценка знаний проходят в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. Письменные работы проводятся по значимым вопросам темы или раздела курса ОБЖ.

Итоговый контроль в форме тестовой работы проводится в конце учебного года и по времени занимает 20 мин.

Для контроля знаний по ОБЖ используются различные виды работ: тесты, самостоятельные, проверочные, практические ситуационные задачи.

Также учитель использует метод наблюдения, самооценку и взаимооценку обучающихся.